

Úvod:

Elektroterapia je liečebná aplikácia elektrických prúdov alebo impulzov na organizmus pre účely liečby, prípadne diagnostiky. Účinok elektroliečby je rôzny a závisí predovšetkým od formy, frekvencie, intenzity, dĺžky trvania prúdu a vlastnostiach tkanív cez ktoré prechádza.

Formy elektroterapie:

- **kontaktná** - pri kontaktnej elektroterapii sú rôzne formy elektrického prúdu privádzané na kožu alebo sliznicu pacienta priamym kontaktom s elektródami, ktoré môžu mať rôznu veľkosť a tvar. Elektrické prúdy môžu byť aplikované pomocou rôznych elektród : napr. guľčikovej elektródy, gumových elektród, vákuových elektród podtlakom (prísavky) v závislosti od typu prúdu .
- **bezkontaktná** - pri bezkontaktnej elektroterapii sa elektrický prúd vo forme elektromagnetického poľa privádza bez vodivého kontaktu s kožou.

Vedľajšie účinky liečby:

pri správnej indikácii sa vyskytujú iba výnimočne a väčšinou majú nezávažný charakter. Môžeme ich rozdeliť na lokálne a celkové.

Lokálne: napr. pocit svrbenia alebo pálenia v oblasti kontaktu elektród s kožou, miestne začervenanie až povrchové popáleniny pri neúmerne dlhej aplikácii, hematómy po prísavkových elektródach

Celkové: pocit únavy, pocit zhoršenia zdravotného stavu (ktorý ale rýchlo odznieva), zmeny hodnôt krvného tlaku, zvýšená únava, nervozita, znížená chuť do jedla, zápcha, zmena niektorých laboratórných parametrov napr. hladiny cukru v krvi, pohyblivosti bielych krviniek a pod., svalové bolesti, závraty.

Vzhľadom na nebezpečenstvo poškodenia zdravia počas aplikácie elektroliečby pri niektorých ochoreniach, prosím upozornite lekára alebo iný zdravotnícky personál na nasledujúce skutočnosti, ktoré sa vás týkajú:

- kardiostimulátor,
- zavedený kovový a osteosyntetický materiál,
- aktívna tuberkulóza,
- akútne zápalové procesy,
- tehotenstvo,
- stavy spojené s krvácaním a sklonom ku krvácaniu,
- poruchy periférneho prekrvenia,
- menštruácia,
- srdcová slabosť,
- poruchy srdcových chlopní,
- ochorenia žliaz s vnútorným vylučovaním,
- nádorové procesy,
- ťažšie poruchy kožnej citlivosti,
- algické brucho- kont.prúd CP(DDP)
- oblasť hlavy- kont. prúd LP
- kožné defekty a zápalové postihnutie kože,
- čerstvé jazvy
- Parkinsonová choroba,
- skleróza multiplex,
- stav po rádioterapii,
- horúčkovité ochorenia,
- psychické ochorenia,
- zápalý ciev



Elektroterapia

Edukačný list pre pacientov

Ľubovnianska nemocnica, n.o.

**Pomáhame pri návrate
Vášho zdravia**

www.lubovnianskanemocnica.sk

Obrancov mieru č. 3
064 01 Stará Ľubovňa
tel.: +00421 52 43 17 111
fax.: +00421 52 43 21 367

