

## Úvod:

**Plynové injekcie** sú reflexnou terapiou pri ktorej sa aplikuje minimálna dávka ( 5 ml) medicínskeho oxidu uhličitého do akupunktúrnych bodov (tiež tzv. pneumopunktúra), do podkožia v okolí veľkých kĺbov a chrbtice. Je to jedna z foriem ovplyvňovania organizmu cestou stimulácie (predovšetkým mechanického alebo iných foriem dráždenia) presne vymedzených bodov kožného povrchu. Cieľom aplikácie plynových injekcií je mobilizácia obranných síl ovplyvnením reaktivity organizmu. Podkožnou injekciou CO<sub>2</sub> dosiahneme hyperémiu, ktorá má účinok termický, rezorpčný, baktericídny, protizapálový a protibolestivý, čím dochádza k zmierneniu bolestivosti, zlepšeniu prekrvenia v danej oblasti a urýchleniu hojenia.

## Vedľajšie účinky liečby:

Väčšinou majú nezávažný charakter ako mierne krvácanie z miesta vpichu, začervenanie kože v okolí vpichu opuch, či bolestivosť, alergická reakcia na dezinfekčný prostriedok.

Vzhľadom na nebezpečenstvo poškodenia zdravia počas aplikácie plynových injekcií pri niektorých ochoreniach, prosím upozornite lekára alebo iný zdravotnícky personál na nasledujúce skutočnosti, ktoré sa vás týkajú:

- lokálny zápal kože a podkožia v mieste aplikácie,
- krvácavé stavy,
- varixy,
- psoriáza.

## Indikácie plynových injekcií

Využívajú sa predovšetkým pri bolestivých syndrómoch akéhokoľvek pôvodu, v prípade potreby ovplyvňuje svalové napätie, svalové kŕče či spúšťacie body.

Veľmi časté je využitie pri degeneratívnych ochoreniach kĺbov a chrbtice s bolestivým syndrómom, pri neurologických indikáciách, paretických stavoch a v rade ďalších indikácií.

Lokálna aplikácia oxidu uhličitého prispieva k zosilneniu účinku akupunktúry, k zosilneniu a predĺženiu dráždenia akupunktúrnych bodov.

## Samotný priebeh aplikácie plynových injekcií

Medicínsky oxid uhličitý sa aplikuje do podkožia jemnou injekčnou ihlou z dávkovača plynových injekcií. Správne zavedený plyn do podkožia vyvolá obvykle pocit tlaku, ktorý sa mení na teplo. Tento pocit by mal byť vnímaný ako príjemný, treba si však uvedomiť, že samotný vpich ihly nie je príjemný. Pred vpichom pokožku riadne očistíme a dezinfikujeme.



## **Plynové injekcie** Edukačný list pre pacientov

Ľubovnianska nemocnica, n.o.

**Pomáhame pri návrate  
Vášho zdravia**

[www.lubovnianskanemocnica.sk](http://www.lubovnianskanemocnica.sk)

Obrancov mieru č. 3  
064 01 Stará Ľubovňa  
tel.: +00421 52 43 17 111  
fax.: +00421 52 43 21 367