

Rezistencia na antibiotiká



- rastúca hrozba pre zdravie ľudí
- schopnosť baktérií bojovať proti pôsobeniu antibiotík

Baktérie rezistentné voči antibiotikám sú pre nás všetkých **nebezpečné**, pretože spôsobujú infekcie, ktoré sa ťažko liečia.

Užívanie antibiotík proti miernym bakteriálnym infekciám, ako je rinosínusitída, boľavé hrdlo, bronchitída alebo bolesť uší, **je často zbytočné**.

Antibiotiká vám **nepomôžu pri vírusových infekciách**.

Opakovaným užívaním antibiotík nesprávnym spôsobom - prispievame k zvyšovaniu výskytu baktérií rezistentných voči antibiotikám.

Antibiotiká užívajte len ak vám ich predpísal lekár, ktorý vás vyšetřil.

Samoliečba antibiotikami je **nezodpovedné používanie antibiotík**.

Samoliečba znamená, že užívate antibiotiká bez toho, aby ste sa poradili s lekárom.

Preto:

- nekupujte antibiotikum bez lekárskeho predpisu
- neodkladajte antibiotiká na neskoršie použitie
- nepoužívajte antibiotiká, ktoré vám ostali po predchádzajúcej liečbe



Na zmiernenie príznakov ochorenia môžete použiť lieky bez lekárskeho predpisu:

- lieky proti bolesti a horúčke
- protizápalové lieky (spreje alebo tabletky na zapálené hrdlo) vám uľahčia prehltnutie
- perorálne expektoranciá odstraňujú sekréty z dýchacích ciest
- nosové spreje a kvapky vám pomôžu ľahšie dýchať
- antihistaminiká uvoľnia upchatý nos a zmiernia kýchanie a svrbenie v nose



Uzdravenie vyžaduje čas.

Dostatok tekutín a odpočinok pozitívne ovplyvňuje proces uzdravovania.

Nedávajte zvyšné antibiotiká iným ľuďom.

Rezistencia na antibiotiká

Edukačný list pre pacientov a verejnosť

Ľubovnianska nemocnica, n.o.

**Pomáhame pri návrate
Vášho zdravia**

www.lubovnianskanemocnica.sk

Obrancov mieru č. 3
064 01 Stará Ľubovňa
tel.: +00421 52 43 17 111
fax.: +00421 52 43 21 367